

Activités et bains libres

. Passeport vaccinal et pièce d'identité obligatoire pour toutes personnes de 13 ans et +.

**** Sacré-Coeur pickleball jeudi début 2 déc.**

Visitez régulièrement le caprdn.ca pour suivre l'évolution de l'horaire des activités et bains libres.

Badminton

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
Cap-jeunesse	20 h à 22 h	18 h 30 à 19 h 45	18 h 30 à 19 h 45	18 h 30 à 19 h 45	18 h 30 à 19 h 45	-	-
Polyvalente	19 h 30 à 22 h	-	19 h 30 à 22 h	19 h 30 à 22 h	19 h 30 à 22 h	9 h à 16 h	9 h à 19 h 30
La Source	18 h 30 à 21 h	-	-	18 h 30 à 21 h	-	-	10 h 45 à 14 h
Aux-Couleurs-du-Savoir	-	18 h 30 à 21 h 30	18 h 30 à 21 h 30	-	-	9 h à 12 h	
Sans-Frontières	-	-	-	-	19 h 45 à 21 h 15	-	-

Tennis de table

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
Cap-jeunesse	20 h à 22 h	18 h 30 à 22 h	20 h à 22 h	18 h 30 à 22 h	19 h à 22 h	-	-

Activités et bains libres

. Passeport vaccinal et pièce d'identité obligatoire pour toutes personnes de 13 ans et +.

**** Sacré-Coeur pickleball jeudi début 2 déc.**

Visitez régulièrement le caprdn.ca pour suivre l'évolution de l'horaire des activités et bains libres.

PickleBall

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
Polyvalente	-	-	-	-	-	9 h à 16 h	9 h à 16 h
Hauts-Sommets	-	-	-	-	-	-	11 h à 15 h
Sans-Frontières	-	-	18 h 30 à 21 h	-	-	12 h 30 à 16 h	-
Sacré-Coeur	18 h 30 à 21 h			18 h 30 à 20 h **			
Aux-Couleurs-du-Savoirs	-	-	-	18 h 30 à 20 h	18 h 30 à 21 h 30	-	-

VolleyBall

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
De la Source	-	18 h 30 à 21 h 45	18 h 30 à 21 h 45	-	-	-	-

BasketBall

Activités et bains libres

. Passeport vaccinal et pièce d'identité obligatoire pour toutes personnes de 13 ans et +.

**** Sacré-Coeur pickleball jeudi début 2 déc.**

Visitez régulièrement le caprdn.ca pour suivre l'évolution de l'horaire des activités et bains libres.

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
Polyvalente	-	-	-	-	-	-	16 h 30 à 19 h 30

Bains libres

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
Polyvalente **	20 h à 21 h 30	-	19 h 30 à 21 h	-	-	14 h à 15 h 30	18 h à 19 h 30
Cégep	12 h à 13 h	7 h à 8 h 11 h 30 à 13 h 18 h 30 à 20 h	-	7 h à 8 h 11 h 30 à 13 h	12 h à 13 h	-	13 h 30 à 15 h
Cap-jeunesse	-	18 h à 19 h 30	-	18 h à 19 h 30	19 h à 20 h 30	15 h 30 à 17 h	10 h 30 à 12 h